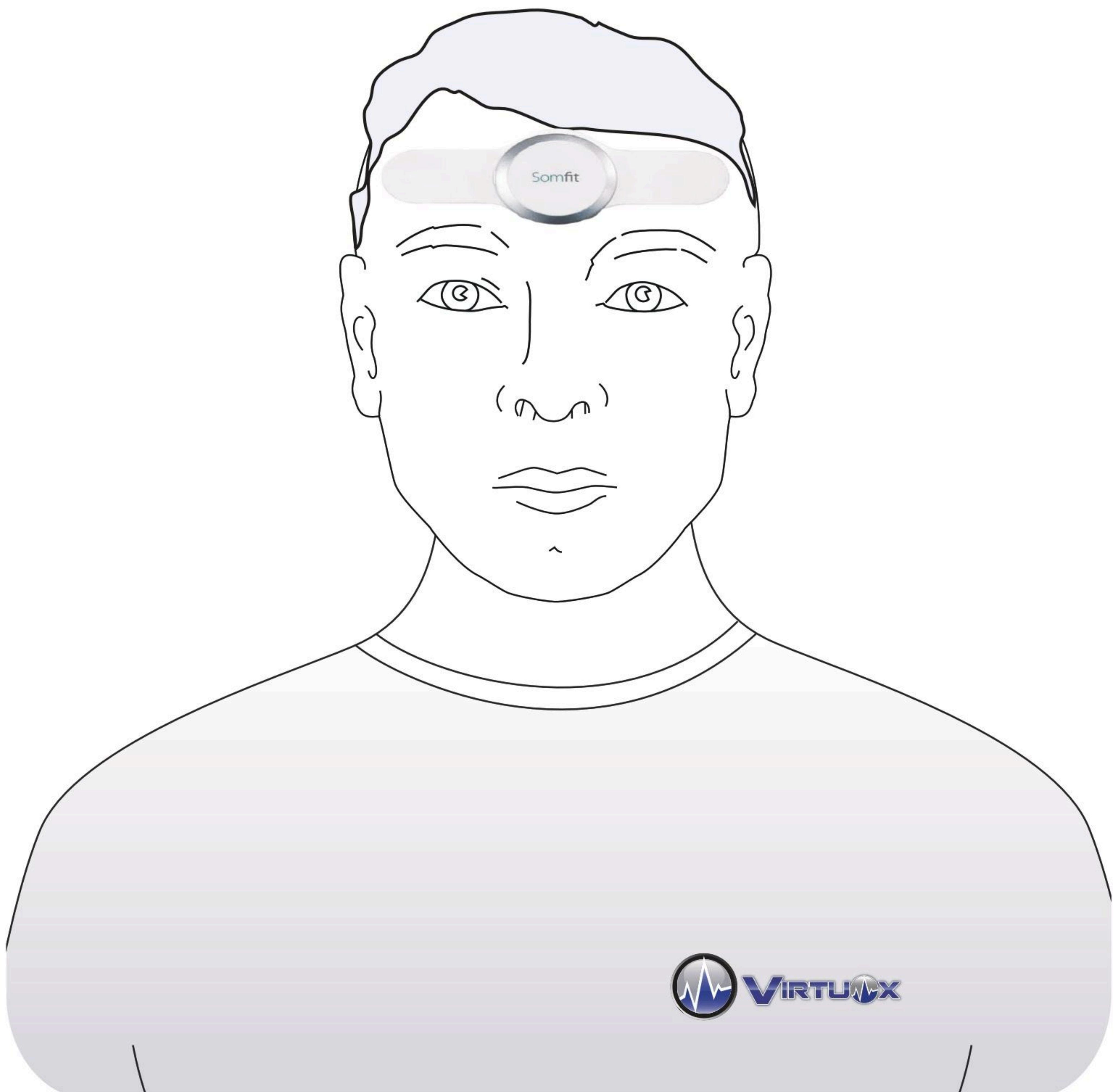


Somfit

Estudio del sueño en casa con registro de fases

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE



Soporte para pacientes de VirtuOx
(877) 897-0063
www.virtuox.net



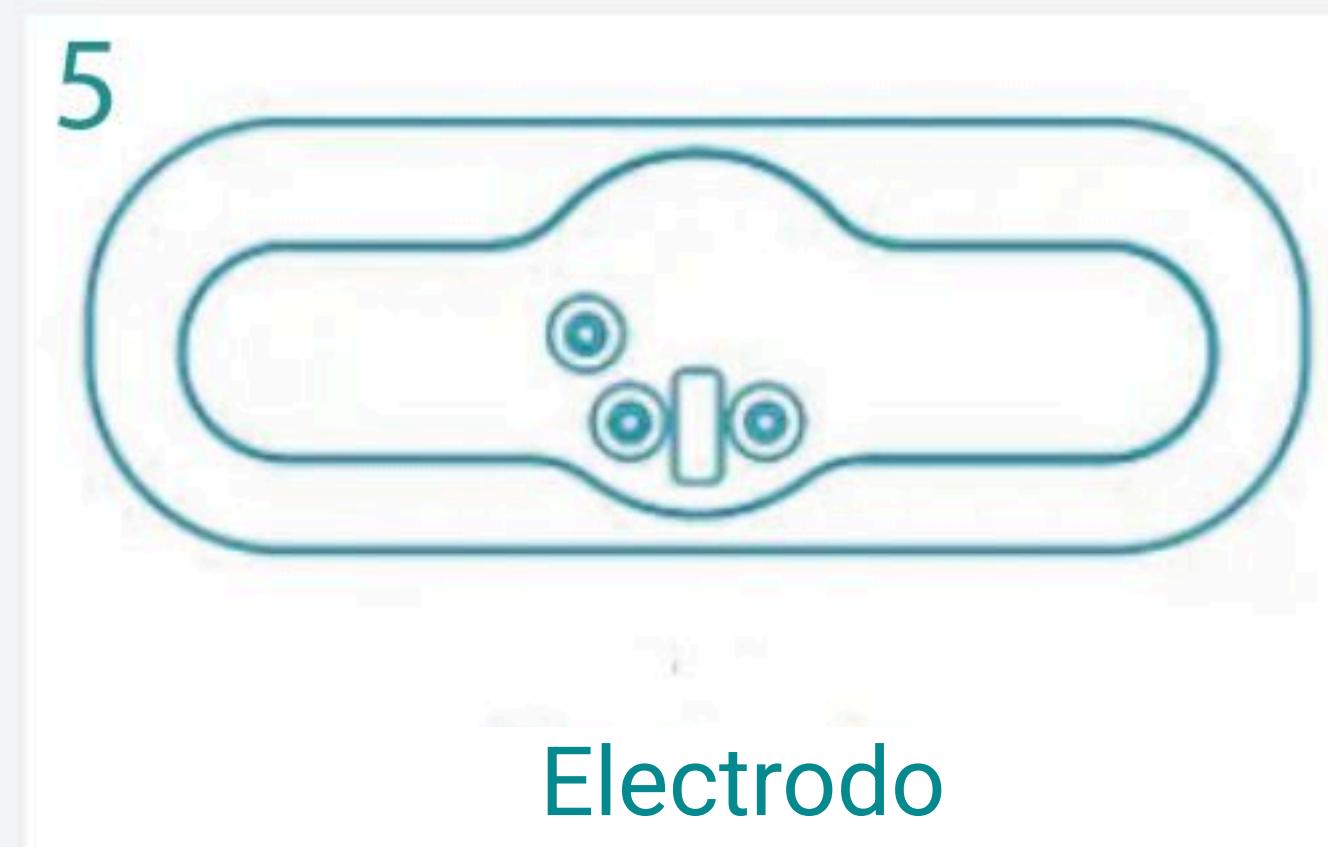
Equipo para el estudio del sueño en casa con registro de fases

Tómese un momento para familiarizarse con los elementos incluidos en el kit:

1. Dispositivo Somfit para estudio del sueño en casa con registro de fases

2. Base de carga para apoyar el dispositivo Somfit mientras se carga

3. Cable USB



Las instrucciones en video están disponibles en www.virtuox.net

4. Adaptador de corriente para enchufe de pared

5. Electrodos para cada noche de uso (2 juegos)

6. Almohadilla de preparación de la piel para cada noche de uso (incluida en el paquete con los electrodos)

Importante: Retire el dispositivo al recibirlo y cárguelo por completo. Luego, cárguelo nuevamente antes de cada noche de estudio. El dispositivo NO tiene botón de encendido/apagado y permanecerá encendido una vez que se retire del cargador.



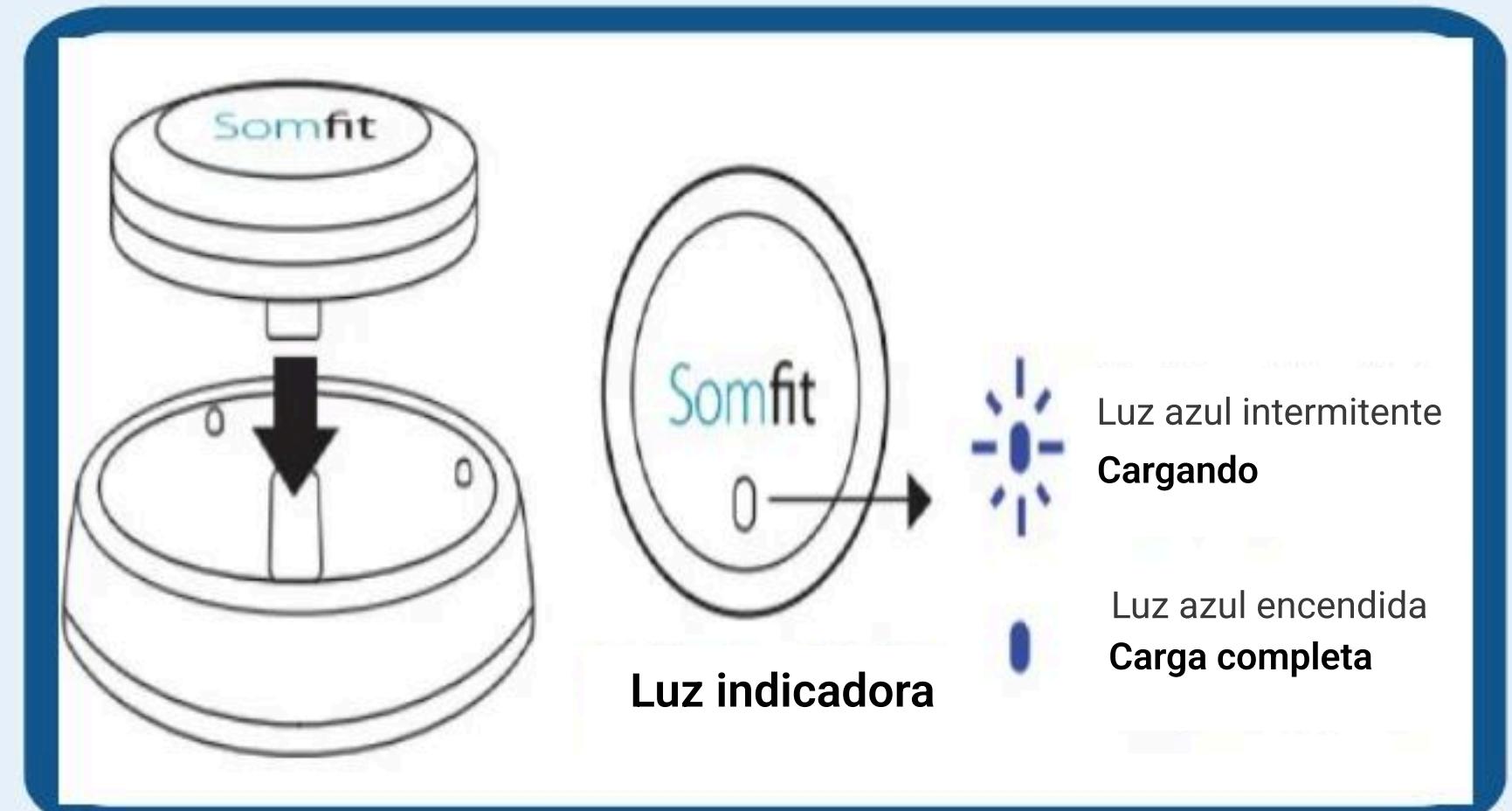
Recordatorio: Debe continuar tomando cualquier medicamento según las indicaciones de su médico. ¡Realice el estudio y devuelva el dispositivo en el plazo indicado!

Antes del estudio:

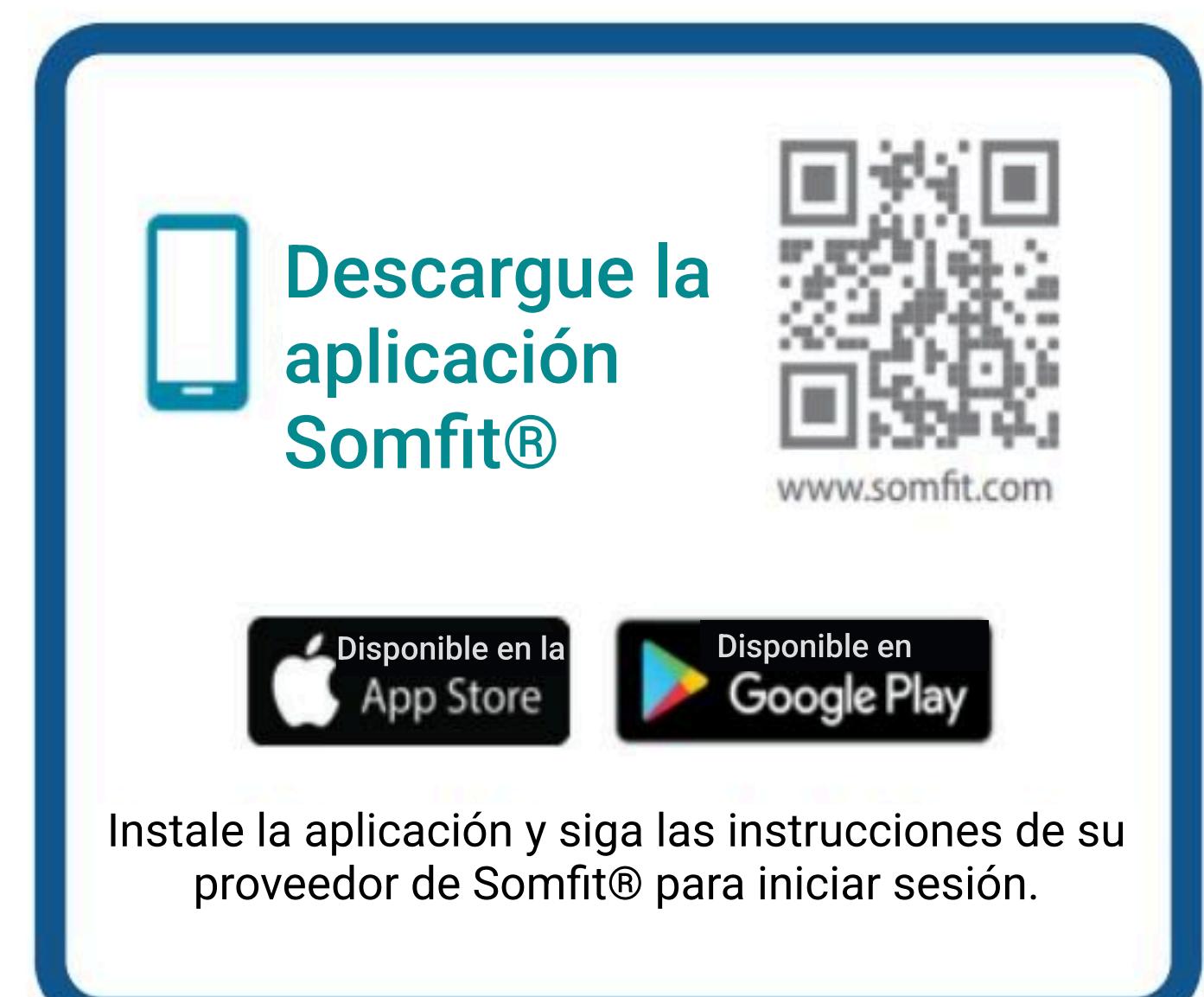
Prepárese y practique

Nota: Si tiene el cabello largo, recójalo de una forma que le resulte cómoda para dormir de modo que el cabello no cubra su frente.

1. Retire el dispositivo del paquete de entrega. Coloque el dispositivo sobre la base de carga y conecte la base de carga a un tomacorriente con el cable de carga y el adaptador de pared.



2. Instale la aplicación Somfit en su teléfono desde la App Store o Google Play.



3. Sabrá que el dispositivo está completamente cargado cuando la luz azul intermitente se vuelva fija. Asegúrese de mantener el electrodo en su envoltorio hasta el momento de acostarse y comenzar el estudio.

4. Una vez que haya descargado la aplicación en su teléfono y el dispositivo esté cargando, no es necesario realizar más pasos hasta que llegue el momento de comenzar el estudio.

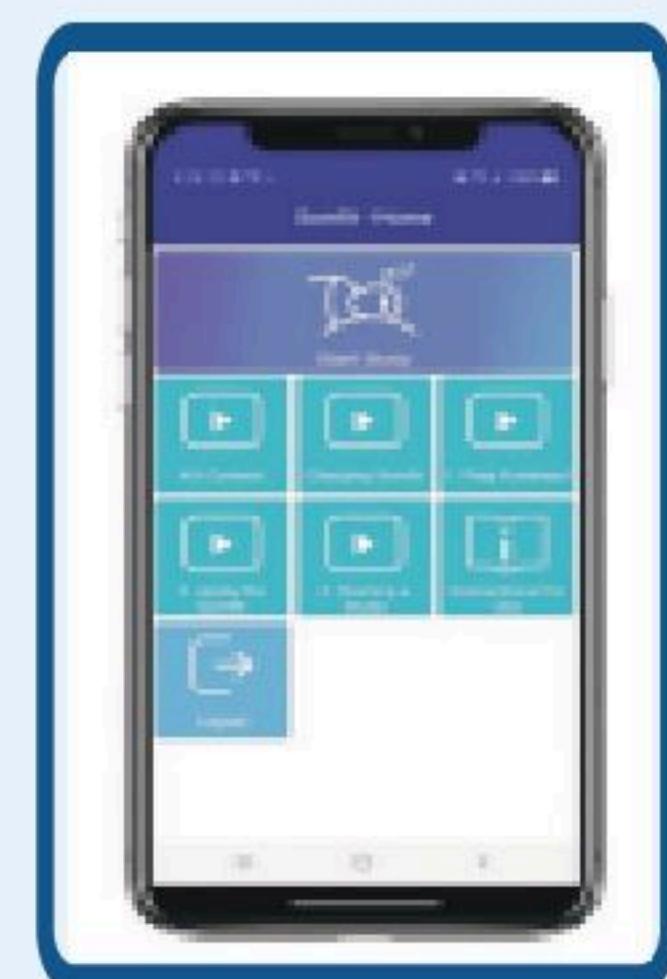
Instrucciones para el estudio del sueño en casa con registro de fases

Lea atentamente estas instrucciones y siga los pasos indicados

Paso 1: Comenzar

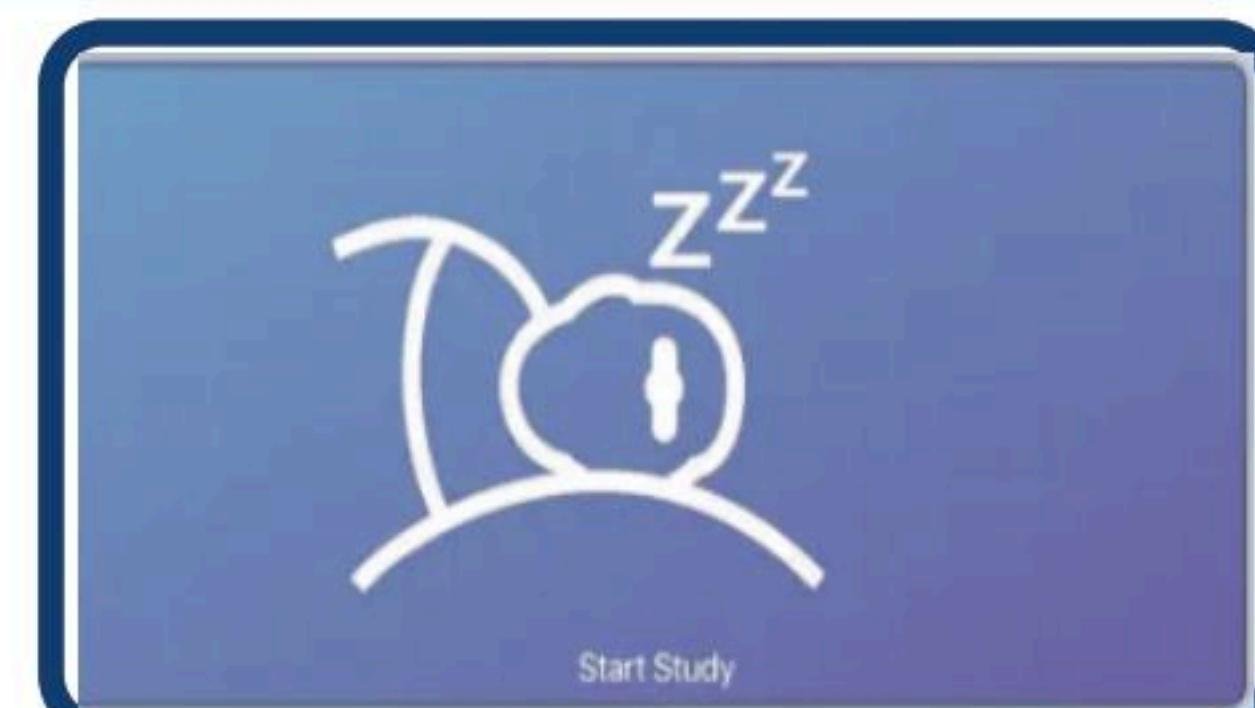
1. Presione el botón **Get Started** (Comenzar) en la aplicación Somfit y escanee el código QR incluido en el folleto dentro del paquete de instrucciones. Confirme su fecha de nacimiento y acepte los permisos cuando se le solicite.

a. Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su teléfono.

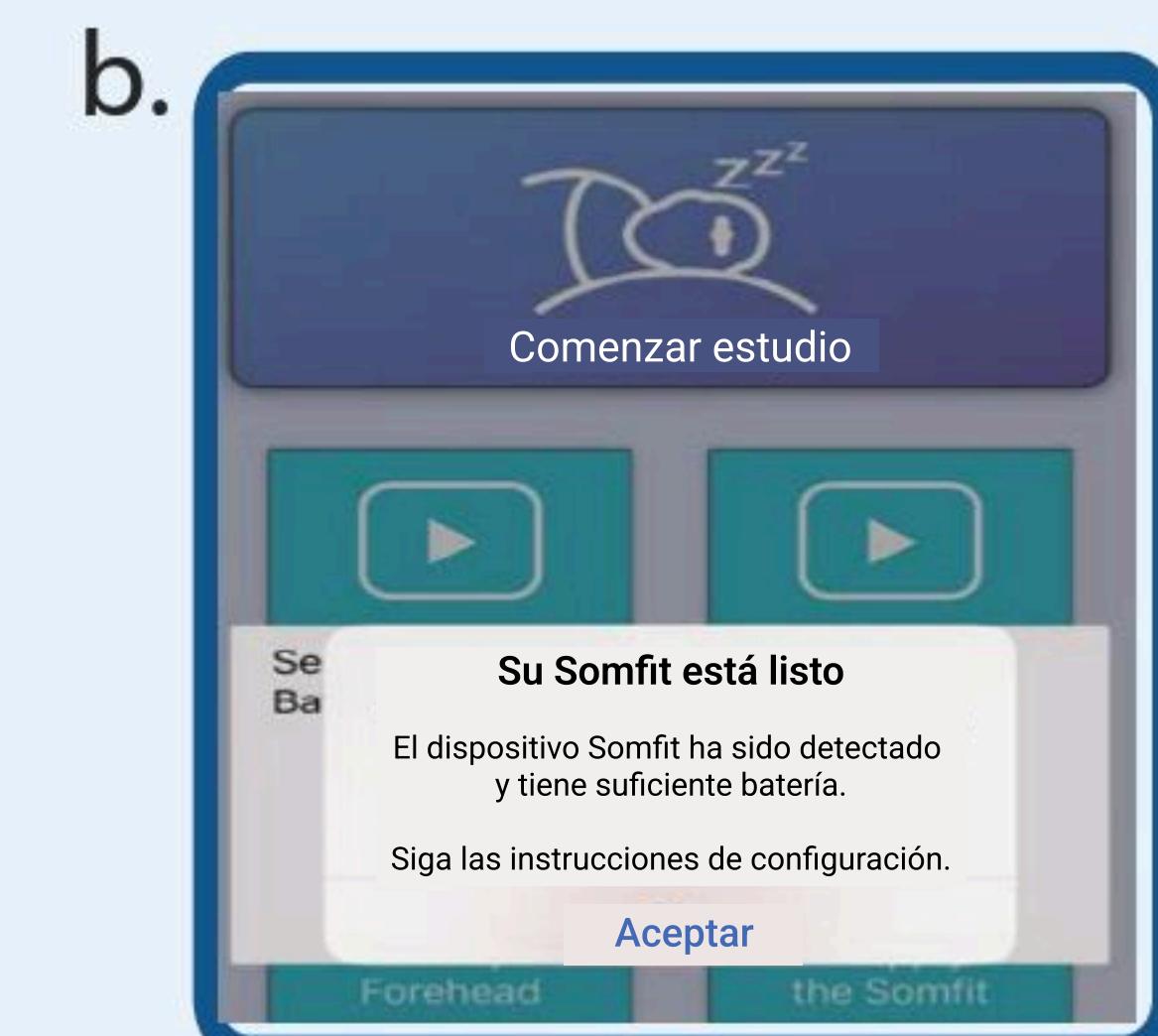


2. Presione el botón **Start Study** (Iniciar estudio) para comenzar un nuevo estudio. Coloque el dispositivo cerca del teléfono para que pueda ser detectado.

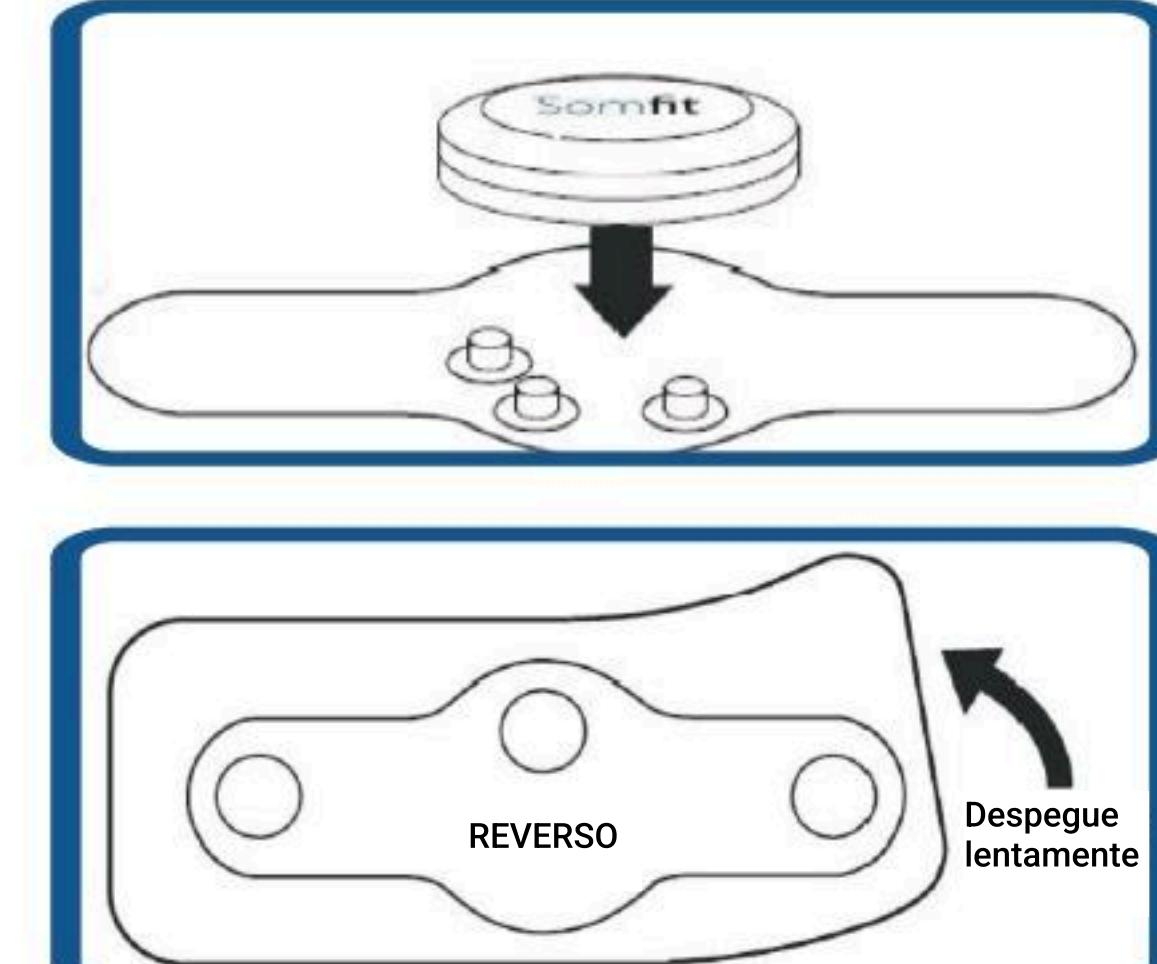
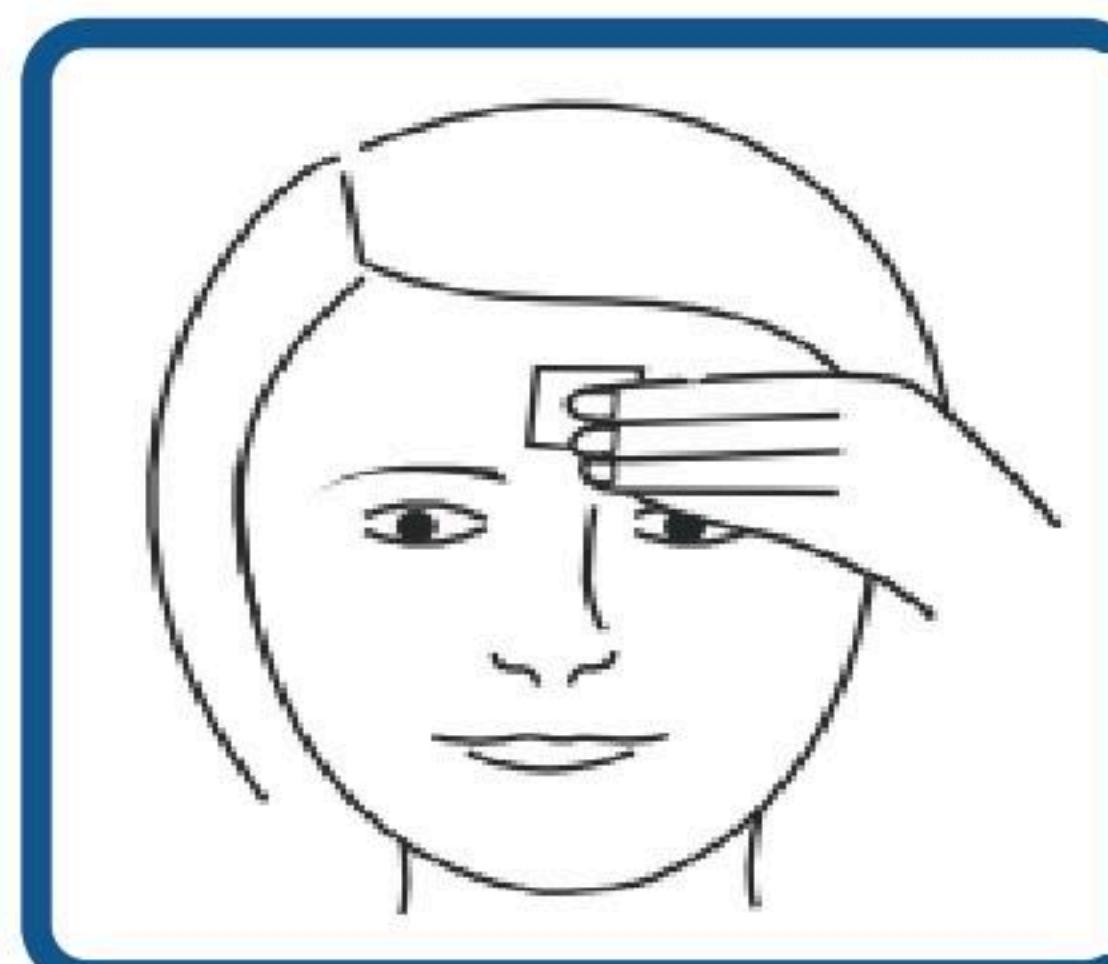
a. Si el dispositivo no tiene suficiente carga, se le pedirá cancelar el estudio y cargarlo completamente.



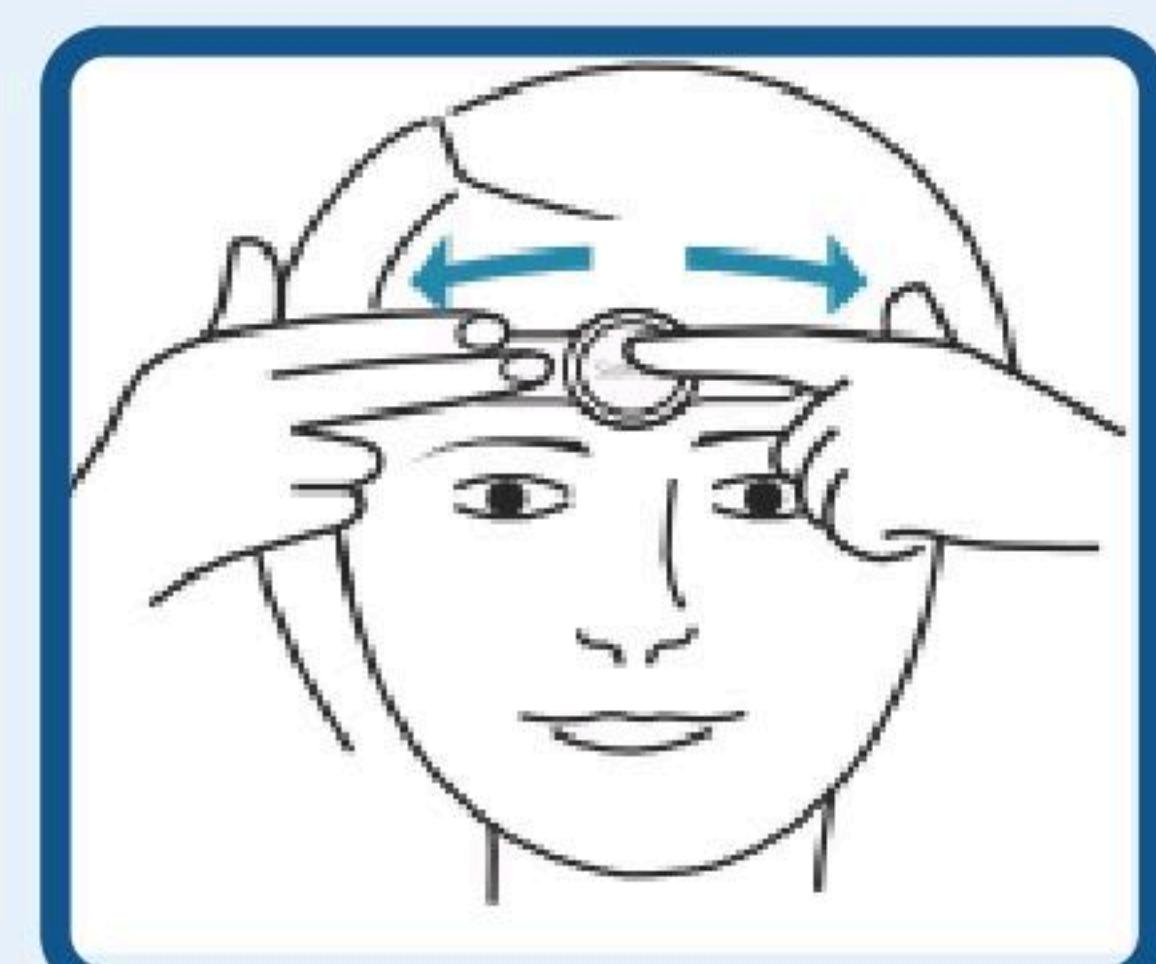
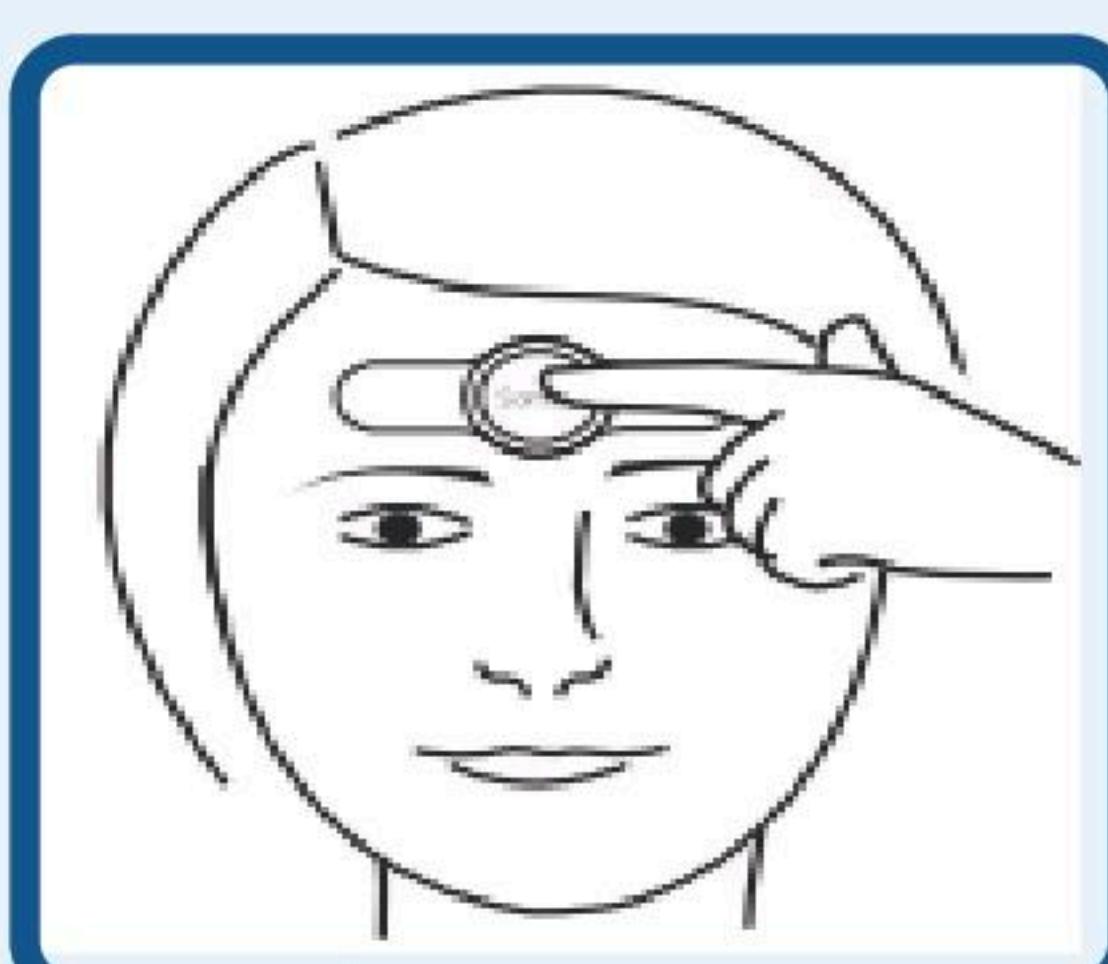
b. Una vez que el dispositivo haya sido detectado y tenga batería suficiente, verá un mensaje en pantalla y podrá continuar con el siguiente paso.



3. Frote su frente con la almohadilla de preparación de la piel que encontrará en el sobre con el electrodo descartable durante 15 segundos y deje secar al aire. Tome el electrodo por la lengüeta y retire lentamente el protector plástico de la parte posterior



4. Coloque el sensor central a un ancho de dedo por encima de las cejas y presiónelo firmemente contra la frente. Luego presione los adhesivos de los lados izquierdo y derecho contra la piel.



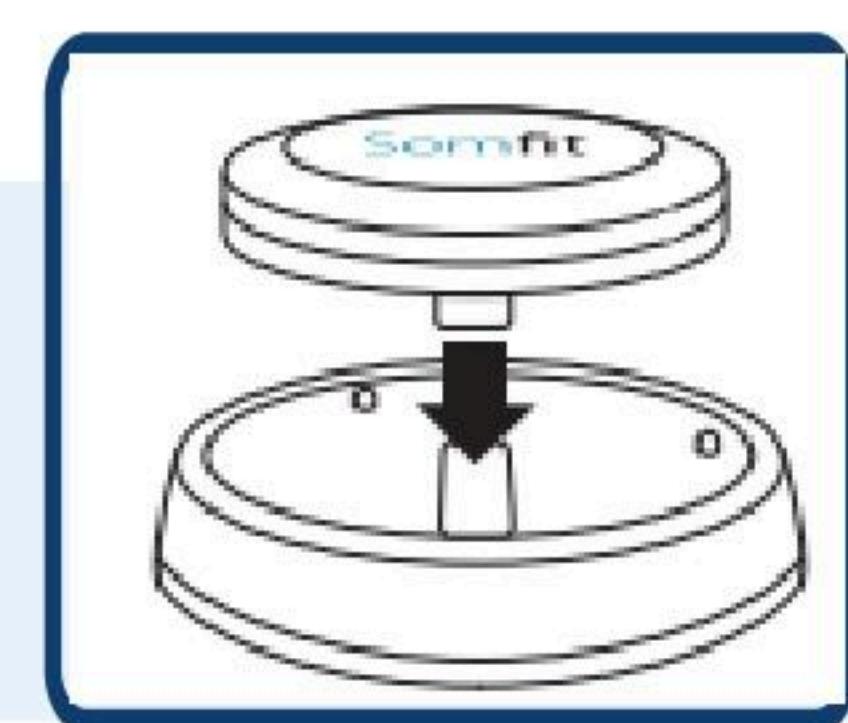
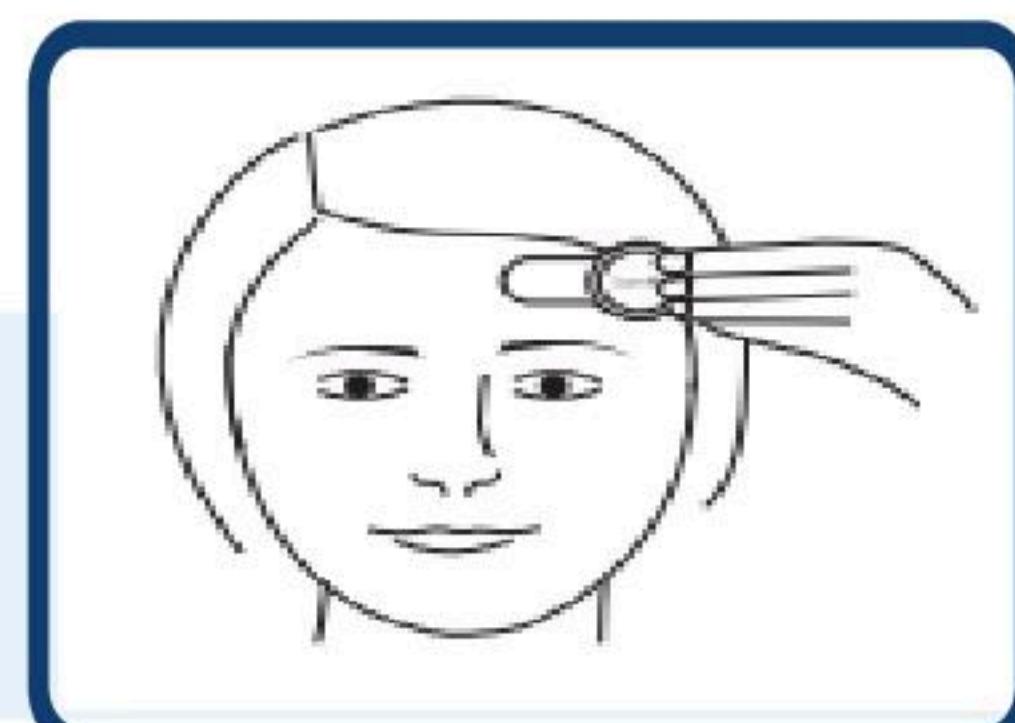
Paso 2: Para comenzar el estudio

1. Una vez que Somfit complete las verificaciones previas, aparecerá la pantalla de grabación. No abra otras aplicaciones ni utilice el teléfono después de iniciar el estudio. Puede bloquear la pantalla, pero no active el modo avión. Asegúrese de que el teléfono esté cargando sobre la mesa de noche. Se recomienda activar el modo silencio o “no molestar” para evitar interrupciones durante el sueño. A partir de ese momento, puede irse a dormir con normalidad. Es habitual que la luz indicadora se apague durante el registro.



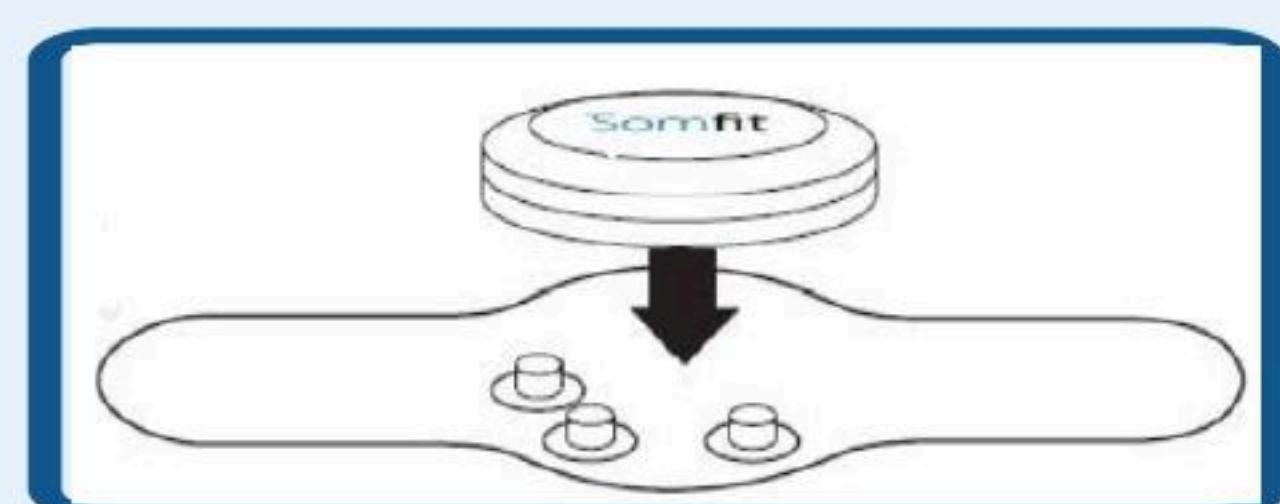
Paso 3: Por la mañana

1. Al despertarse, presione el botón **END STUDY** (Finalizar estudio). Confirme que desea finalizar el estudio al seleccionar **Yes** (Sí).
2. Complete la encuesta posterior al sueño si la aplicación se lo solicita. La carga de datos se realizará de forma automática.
3. No cierre la aplicación mientras se realiza la carga del estudio.
4. Retire con cuidado el dispositivo Somfit® de su frente y despegue suavemente el electrodo.
5. Retire el electrodo descartable del dispositivo Somfit® y deséchelo. Coloque nuevamente el dispositivo en la base de carga.



Paso 4: Preparación para una segunda noche (si corresponde)

1. Reemplace los sensores utilizados:
 - Asegúrese de retirar y desechar los sensores utilizados del dispositivo.
 - Coloque un nuevo electrodo en los tres broches.



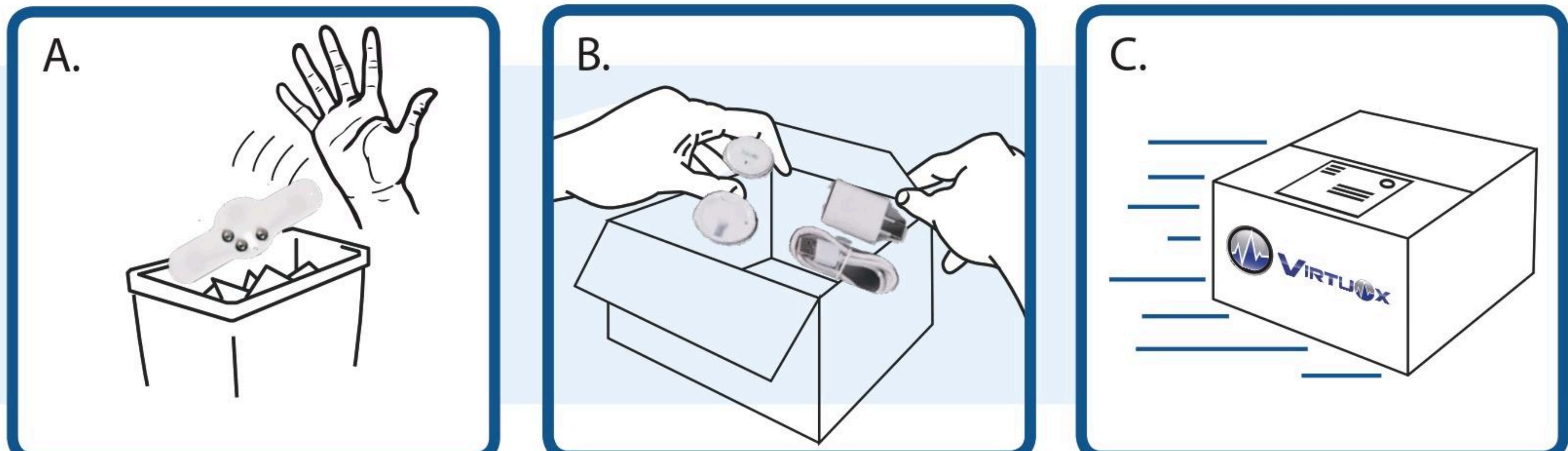
Recargue el dispositivo antes de comenzar la segunda noche.

Paso 5: Complete toda la documentación

1. Complete los formularios incluidos y devuélvalos junto con el dispositivo.



Paso 6: Embale el dispositivo y envíelo de vuelta a VirtuOx



- A. Retire el electrodo descartable utilizado del dispositivo y deséchelo.
- B. Coloque el dispositivo junto con todos los accesorios en el paquete de devolución provisto al siguiente día hábil.
- C. Utilice el servicio de mensajería indicado en la etiqueta de devolución para enviarlo a VirtuOx.

¡Importante! Devuelva el dispositivo a VirtuOx lo antes posible. Esto evitara demoras en el envío de los resultados a su médico tratante.

¿Y ahora qué sigue? Su médico debería recibir los resultados dentro de las dos semanas posteriores al envío del paquete a VirtuOx. Comuníquese con su médico para revisar los resultados y conversar sobre las opciones de tratamiento, si fuera necesario.

Esperamos que nuestros productos y servicios cumplan con los más altos estándares de calidad y que su experiencia haya sido sencilla y satisfactoria.

Preguntas frecuentes

P ¿Hay instrucciones detalladas?

R Sí, la aplicación Somfit en su teléfono contiene instrucciones paso a paso.

P ¿Con qué sistemas operativos es compatible la aplicación?

R Es compatible con teléfonos y tabletas Android e iOS, excepto dispositivos Android Go.

P ¿Qué debo hacer mientras se cargan los datos del estudio?

R Asegúrese de que la aplicación permanezca abierta y no apague el teléfono. Una vez finalizada la carga, la aplicación mostrará un mensaje de carga exitosa. Este proceso suele tardar entre 2 y 10 minutos. Si se pierde la conexión de red y la carga falla, puede volver a intentarlo al cerrar y volver a abrir la aplicación.

P ¿Debo apagar el dispositivo si me despierto durante la noche?

R No, el dispositivo no se enciende ni se apaga manualmente. Debe permanecer en su frente hasta que finalice el estudio.

P ¿Puedo reutilizar el electrodo descartable?

R NO debe usar el mismo electrodo más de una vez, ya que no se adherirá correctamente a la piel. Utilice el electrodo adicional que se le proporcionó.

P Si también debo realizar un estudio de apnea del sueño en casa, ¿puedo usar ambos dispositivos al mismo tiempo?

R Sí, puede usar ambos dispositivos a la misma vez.

P ¿Necesito contactarlos antes de comenzar el estudio?

R No es necesario contactarnos antes de comenzar.

P ¿Cuándo recibiré mis resultados?

R Comuníquese con su médico tratante para obtener los resultados.

P ¿Cuántas noches debo realizar el estudio?

R Debe realizar el estudio durante dos noches, salvo que haya recibido otras indicaciones. VirtuOx también le informará si necesita extender el estudio más allá de dos noches.



Si tiene alguna pregunta sobre el estudio del sueño en casa con registro de fases, comuníquese con el soporte para pacientes de VirtuOx al (877) 897-0063. El equipo de soporte para pacientes de VirtuOx está disponible para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

www.virtuox.net

