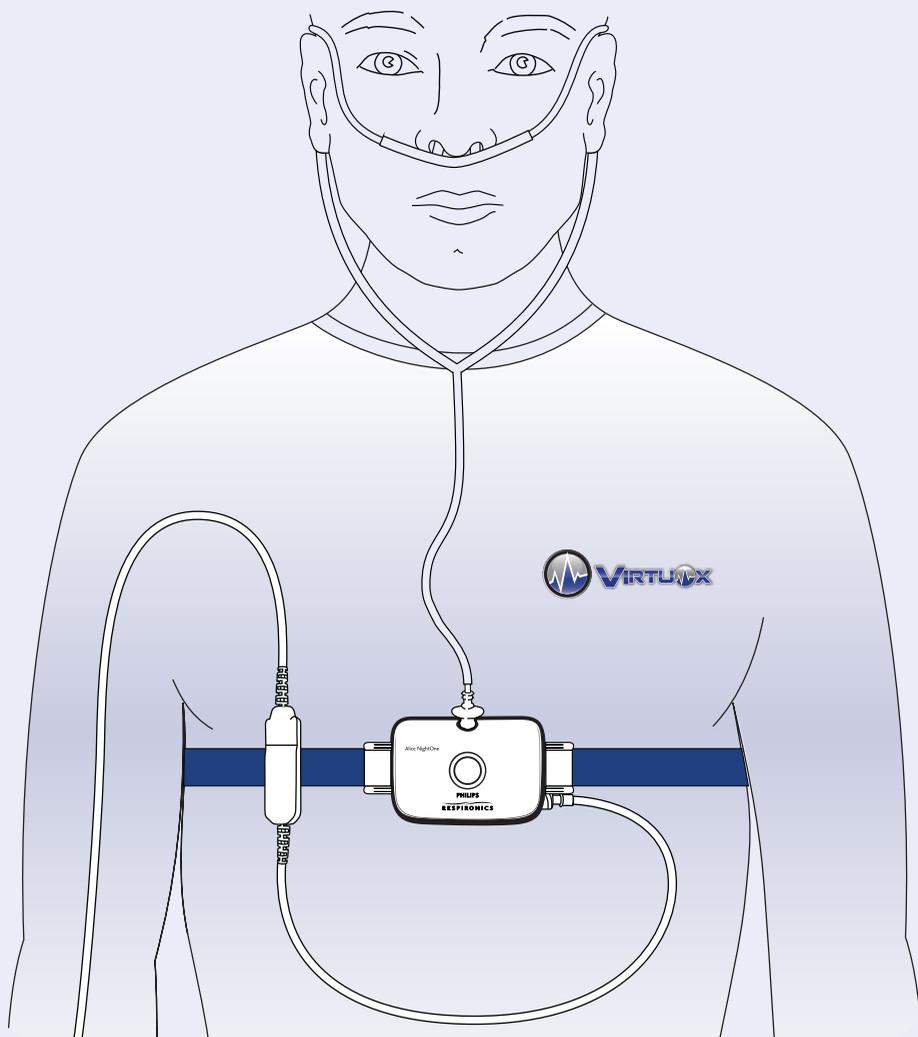


Alice NightOne

Estudio de sueño en casa

INSTRUCCIONES PARA EL PACEINTE



Soporte al paciente
(877) 897-0063
www.virtuox.net



Equipo para test de sueño en casa

Por favor tome un momento para familiarizarse con lo que está incluido en el kit:

1. Alice NightOne: Dispositivo para estudio de sueño en casa (con sensores anexos y baterías nuevas pre instaladas)

2A. Cánula Nasal
2B. Línea de muestreo de gas (opcional para examinar con PAP)

3. Sensor de Dedo

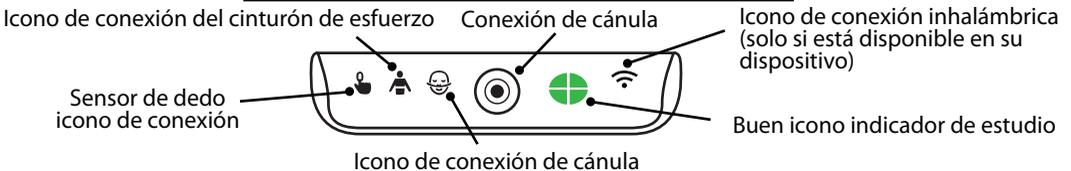


4. Cinturón azul elástico de esfuerzo

5. Botón del usuario (Este no es el botón de endido)

6. Baterías AAA extra

Parte superior del dispositivo



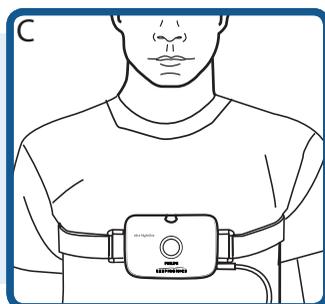
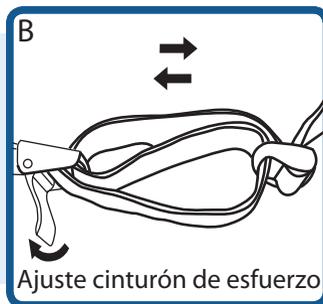
Recordatorio:

No conecte el cinturón de esfuerzo al dispositivo hasta que esté listo para ir a dormir y hacer el examen! Conectar el cinturón al dispositivo comenzará el examen. Debe continuar tomando sus medicamentos prescritos por su médico. Por favor haga el examen y devuelva el dispositivo a tiempo.

Instrucciones para el examen de sueño en la casa

Por favor lea estas instrucciones cuidadosamente y sígalas

Paso 1: Colóquese el cinturón de pecho



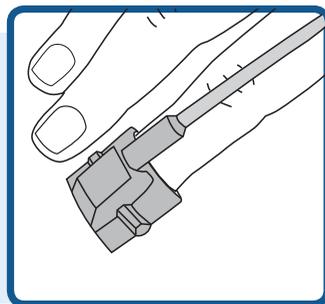
- Un costado del cinturón vendrá adjuntado al dispositivo Alice NightOne. Envuelva el cinturón al rededor de su pecho y ajústelo al otro lado. Note que cuando abroche el dispositivo de una forma segura, el dispositivo se encenderá automáticamente con el ícono de una luz sólida **verde** la cual aparecerá en la parte superior del dispositivo. 

 **El fabricante recomienda que el dispositivo sea puesto en el centro de su pecho, debajo de sus senos.**

Paso 2: Colocarse el sensor del dedo

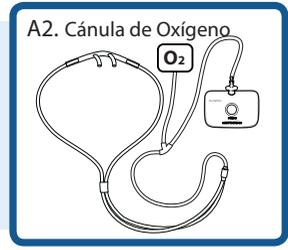
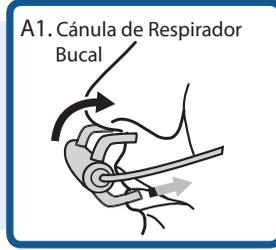
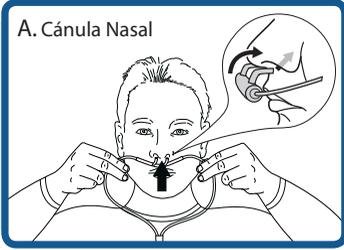
Importante! Por favor remueva esmalte o uñas postizas del dedo en donde el sensor será colocado.

- Deslice su dedo dentro del sensor dedal. El cable debe correr hacia la parte superior de su mano, tal como es mostrado en el gráfico.
- Su dedo no debe salirse al final del sensor.
- Usted puede cambiar dedos, si desea, para su comodidad.
- Una vez el sensor es puesto, un ícono sólido en verde aparecerá en la parte superior del dispositivo. 

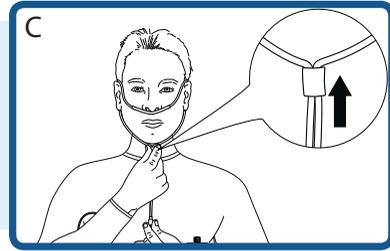
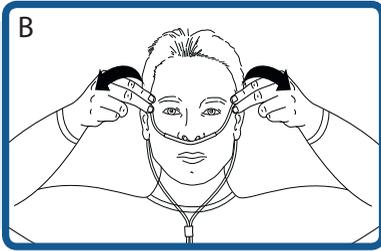


Nota: Puede usar una curita o cinta hipoalergénica para asegurar el cable a su dedo.

Paso 3A: Colocarse la cánula nasal



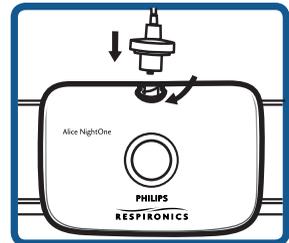
- A. Cánula Nasal- Con las púas mirando hacia abajo y hacia su cara, inserte la cánula nasal con una púa en cada fosa nasal, como es mostrado en el gráfico.
- A1. Cánula de respirador bucal (opcional)- Hay una púa curvada adicional hacia su boca.
- A2. Cánula de oxígeno (opcional)- para que la conecte a una terminal de su fuente de oxígeno.



- B. Envuelva la cánula detrás de sus orejas.
- C. Ajuste el control deslizante para que el bucle encaje seguramente debajo de su mentón. Una vez la cánula nasal esté asegurada y ajustada, un ícono sólido verde aparecerá en la parte superior del dispositivo. 😊

Nota: Usted puede usar una curita o cinta hipoalérgica para asegurar la cánula en su lugar.

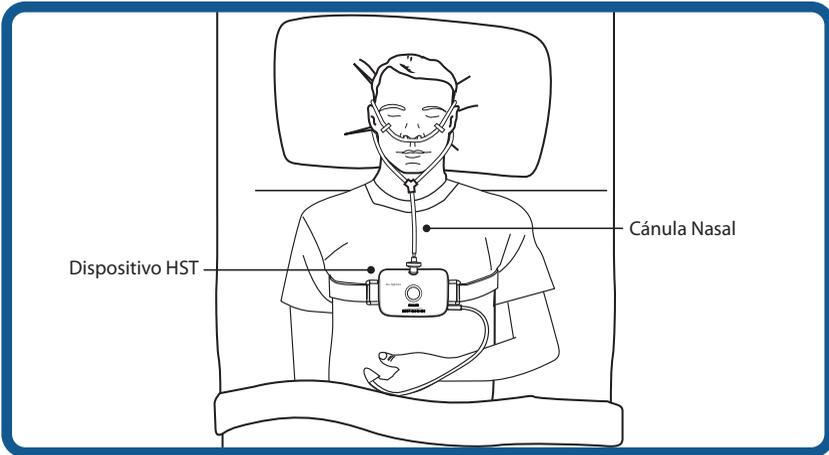
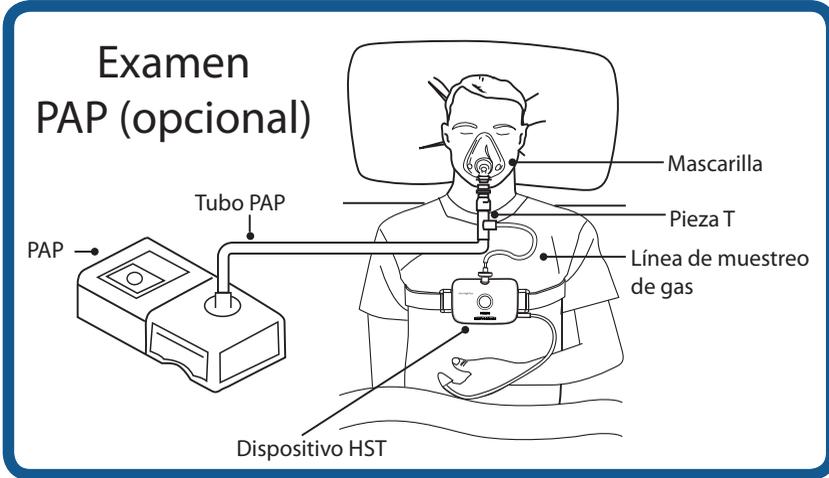
! Si la cánula nasal no está aun adjunta, por favor adjúntela girando el conector en el dispositivo.



Paso 4: Váyase a dormir

Asegúrese que todas las luces indicadoras estén apagadas.

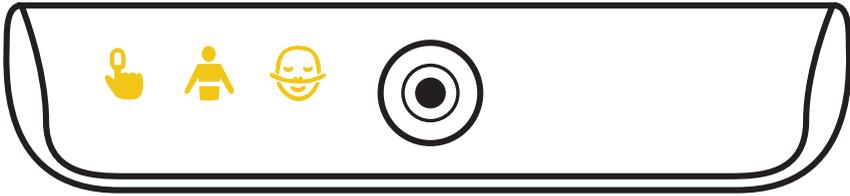
• Ahora está listo para irse a dormir.



Si necesita ir al baño en la noche, simplemente remueva el dedo del sensor. **NO** desconecte el sensor del dedo del dispositivo y **NO** apague el dispositivo. Póngase el sensor del dedo cuando regrese a la cama y siga con el test.

Paso 5: La mañana después del examen

- Cuando se despierte la siguiente mañana y haya terminado con el test, remueva el dispositivo y todos los sensores. El dispositivo se apagará automáticamente una vez usted desconecte el cinturón de esfuerzo del dispositivo. Note que esto puede tomar hasta 30 minutos. Durante este proceso, los íconos continuarán titilando en amarillo.

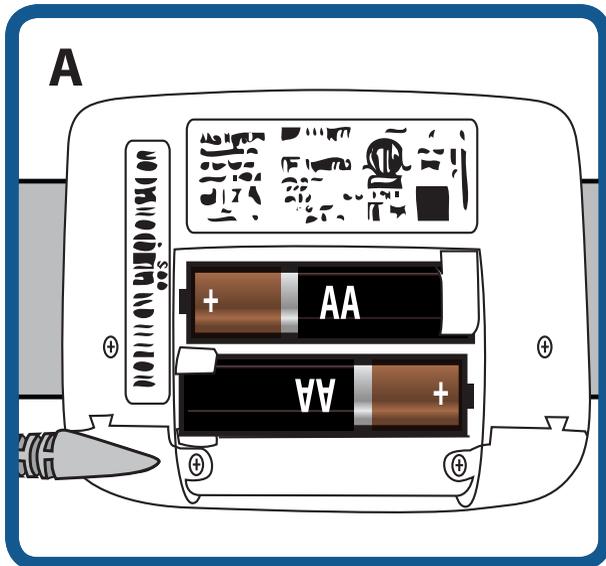


Importante! A no ser que haya sido instruído, usted hará el examen dos noches seguidas.

Paso 6: Segunda noche de examen

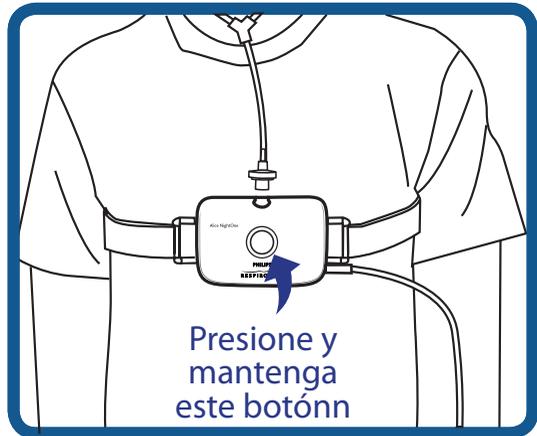
- Remover la tapa de la batería de la parte de atrás del dispositivo.
- Remover las baterías usadas y reemplazarlas con las nuevas baterías proevídas.
- Repetir pasos 1-5 para su segunda noche del examen.

! Coloque las baterías en la dirección correcta. *Vea la figura A.



Indicador de un Buen Estudio

Un indicador de un buen estudio muestra cuántos buenos datos el dispositivo ha recolectado. Para ver el indicador del Buen Estudio, usted debe primero chequear que el dispositivo haya parado de grabar. Mire dentro del sensor de dedo y si la luz roja aún está encendida, el dispositivo aún está grabando. Para salir del modo de grabación y terminar el estudio, presione y mantenga el botón del usuario presionado hasta que la luz del indicador del Buen Estudio titilee. Una vez el dispositivo haya salido del modo de grabar, espere al menos (1) un minuto antes de presionar brevemente y soltar el botón otra vez. El indicador del Buen Estudio deberá aparecer.



Importante! El indicador del Buen Estudio deberá ser chequeada solo al final del estudio. Presionar y mantener el botón del usuario mientras el estudio está en progreso terminará el estudio y apagará el dispositivo.

Estado de indicador de buen estudio

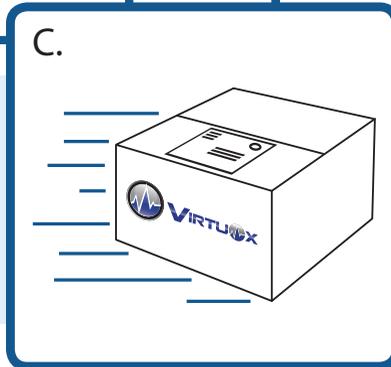
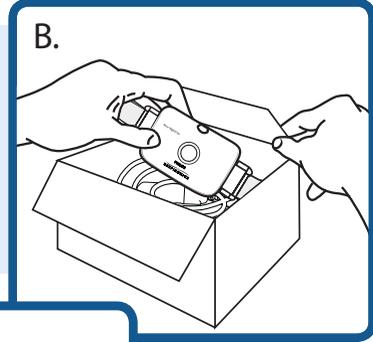
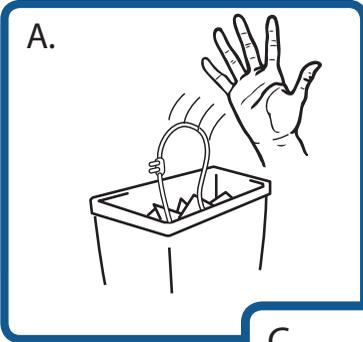
- El dispositivo ha reunido el 25% de datos de buena calidad. 
- El dispositivo ha reunido el 50% de datos de buena calidad. 
- El dispositivo ha reunido el 75% de datos de buena calidad. 
- El dispositivo ha reunido el 100% de datos de buena calidad. 

Paso 7: Complete toda la documentación

- Complete la documentación y devuélvala con su dispositivo.



Paso 8: Empaque el dispositivo y devuélvala a VirtuOx



- A. Usted puede destornillar la cánula nasal del dispositivo y botarlo. **NO** desconecte ningún otro anexo.
- B. Coloque el dispositivo, incluyendo todos los anexos, y la documentación completa en el paquete de retorno proveído al siguiente día.
- C. Use el transportista apropiado en la etiqueta proveída para devolver a VirtuOx.

Importante! Por favor enviar el dispositivo a tiempo a VirtuOx! Esto prevenirá cualquier demora en obtener los resultados del test para su médico.

Luego qué? Su médico debe recibir los resultados en dos semanas desde el día que usted envió el paquete de regreso a VirtuOx. Por favor contacte a su médico para discutir los resultados y opciones de tratamiento, si es necesario.

Preguntas Frecuentes

Q Hay instrucciones en video?

A Si, por favor visite a www.virtuox.net y mire bajo la sección de paciente.

Q Me desperté en la noche y el dispositivo estaba apagado o el dispositivo no enciende.

A Por favor chequee y confirme que el cinturón de esfuerzo esté conectado correctamente al dispositivo. Si el dispositivo no enciende, reemplace las baterías.

Q Debo apagar el dispositivo si me despierto en la noche?

A No, el dispositivo se apagará automáticamente una vez el cinturón de esfuerzo es removido.

Q Qué hago si una de las luces verdes del sensor no se enciende?

A Chequee la conexión del sensor apropiado al dispositivo y la colocación correcta en su cuerpo. Si la luz verde aun no enciende, por favor contacte a Soporte al Paciente de VirtuOx al (877) 987-0063.

Q Qué hago si el sensor del dedo o cánula nasal no se quedan en su lugar?

A Ud las puede asegurar con curitas o cinta hipoalergénica.

Preguntas Frecuentes (cont.)

Q Qué pasa si la cánula no está al dispositivo?

A Usted puede conectar la cánula girandola en el dispositivo.

Q Qué pasa si el sensor del dedo me incomoda durante la noche?

A Usted puede cambiarlo a otro dedo.

Q Necesito contactarlos antes de comenzar el test?

A No necesita contactarnos antes del test.

Q Cuándo tendré mis resultados?

A Por favor contacte a su médico para sus resultados.

Q Cuántas noches necesito hacer el test?

A Debe hacer el test por dos noches, a no ser que se le haya indicado algo diferente.

*Esperamos que encuentre
nuestro productos y
servicios de
la más alta calidad...*

*... y tener un fácil y
experiencia exitosa
con ellos.*





Si tiene alguna pregunta acerca de Estudios de sueño en casa por favor comuníquese con Apoyo al cliente de VirtuOx al (877) 897-0063. El Apoyo al Paciente de VirtuOx está disponible para ayudarlo 24 horas al día, 7 días a la semana!
www.virtuox.net



AliceNight 072020-01